

MANIFIESTO

Piérdete para **ENCONTRARTE**, no busques afuera, busca **ADENTRO**,
ÁMATE, reencuéntrate, cuídate pero cuídate de verdad!

Muchas respuestas no existen y eso esta bien.
CONFÍA en ti y sigue tu intuición la energía no miente.

Cuida, construye, alimenta y procura tu círculo más cercano son ellos quienes
estarán a tu lado en las buenas y no tan buenas.

RESPETA tu tiempo, tu cuerpo, tu mente y tu corazón.

Disfruta de los pequeños momentos de las pequeñas cosas.

Vive **AQUÍ Y AHORA**, siempre presente.

ACEPTA que nada es para siempre que todos vamos a morir, por eso **VIVE!**

ABRAZA a tus seres queridos, mascotas, a los niños, a los árboles, a un desconocido,
algún día extrañarás hacerlo.
Comparte con tus seres queridos tiempo y amor.

Nunca dejes de aprender, lee, viaja y **ATRÉVETE** a eso que nunca haz hecho.

ESCUCHA a la gente, respeta aunque no estés de acuerdo
y deja ir lo que no alimenta tu alma.

ATESORA CADA MOMENTO.

Lléname de lo bonito de la vida, **AGRADECE** cada amanecer, poder respirar,
ver, caminar, escuchar y sentir.

BENDICE tus alimentos nutren tu cuerpo.

Recuerda que si hoy no fue un buen día mañana será otro.
Esta bien no estar bien, **TODO PASA.**

Nunca pierdas la **FE** en ti misma y construye herramientas que te ayuden a ser más consciente
y más amorosa contigo.

CON AMOR

Andrea Vame